

بیماران محترم

مطالعه این راهنما به شما کمک می کند اطلاعاتی درباره درمانهای پروتز بدست آورید همچنین به مواردی اشاره شده که دانستن و رعایت کردن آنها برای رسیدن به نتیجه مطلوب لازم است.

درمانهای پروتز

اصولاً عبارت پروتز به هر قطعه یادستگاه مصنوعی اطلاق می گردد که جایگزین عضو از دست رفته بدن می گردد مانند پروتزهای دست، پا و ... پروتزهای دندانی نیز دندانهایی از دست رفته (از یک دندان تا کلیه دندان ها) را جایگزین می کنند.

پروتز های دندانی به دو گروه عمده تقسیم می شود:

الف- پروتز های ثابت مانند روکش ها و بریج ها
ب- پروتز های متحرک مانند پروتزهای پارسیل که همراه گیره ها و زوائد فلزی می باشند و پروتزهای کامل که همان دست دندان ها می باشند.

الف - پروتز های ثابت

این پروتز مانند دندان های طبیعی بوده و جنس آن معمولاً از چینی متصل به فلز می باشد که پس از جسیانندن قابل برداشتن نخواهد بود و نمایی مانند دندان کاشته شده خواهد داشت.

پروتز های ثابت شامل:

1- روکش یا crown: که روی دندان های به شدت تخریب شده یا عصب کشی شده قرار می گیرد تا هم قسمت های تخریب شده را بازسازی نماید و هم دندان را از خطرات شکستن حفظ نماید.

۲- پروتزهای کامل:

یا دست دندان ها ، تقریباً همگی با آن آشنایی دارند. این پروتز ها معمولاً از یک قسمت آکریلی یا لته مصنوعی تشکیل می گردند که دندان ها روی آن مستقر می گردند. قسمت آکریلی می تواند شفاف و یا صورتی رنگ باشد.



نکات قابل توجه

تهیه پروتزها مستلزم مصرف مواد و وسایل کلینیکی و لابراتوری متعددی بوده و طی چند مرحله ساخته می شوند. لذا مستلزم مراجعه مرتب و مداوم بیمار می باشد. مثلاً برای تهیه یک روکش ساده ، بیمار باید ۸ مرحله مراجعه نماید. (در پروتزهای تخصصی درمان یک جلسه ای وجود ندارد)

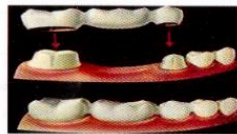
قبل از تهیه پروتز ممکن است دندان ها نیاز به درمانهای ریشه-لته(اندو پرویو) داشته باشند که در این صورت انجام آنها الزامی خواهد بود.

دندانهایی که تاج آنها بکلی تخریب شده ، به گونه ای که فقط ریشه باقی مانده است، باتدابیری مانند قرار دادن پین در داخل کانالهای دندان و یا تهیه تاج فلزی post core قابل بازسازی می باشند.

یک درمان پروتز غیر علمی و نادرست باعث التهاب و تحلیل لته ، لق شدن دندان های پایه ، بوسیدگی شدید در زیر روکش ها ، آسیب دیدن دندان های مقابل و مجاور و عدم کارایی برای بیمار می شود. بسیاری از درمانهای پروتزی شامل تکرار و یا توییش پروتزهای غلط و تهیه شده توسط افراد غیر مسئول (دندان سازان تجربی) است. این افراد ممکن است درمانهای شما را در یک یا دو جلسه و با هزینه نسبتاً اندکی انجام دهند ولی مطمئناً در آینده نزدیک مشکلات عدیده ای برای شما بوجود خواهند آورد، که با صرف وقت و هزینه بسیار زیاد نیز جبران آن بعضاً غیر ممکن است. لذا از مراجعه به افرادی که دارای دانش و تخصص دندانپزشکی نیستند اکیداً خودداری کنید. اغلب بیماران از تراشیده شدن دندان برای گذاشتن روکش یا بریج ذهنیت بدی دارند و با اکراه و انکار واکنش نشان می دهند که این مربوط به تراشهای غلط و نامناسبی است که افراد غیر مسئول و نا آگاه برای آنها و یا دوستانشان انجام داده اند. در حالی که تراش صحیح و علمی دندانه تنها تنها اشکالی ندارد بلکه اگر توسط افراد متخصص و یا دندانپزشک کارآزموده انجام گردد.



۲- پل یا bridge: هنگامیکه یک یا چند دندان از دست رفته باشند از آن استفاده می گردد. طبیعی است که برای استقرار این پل(bridge)، وجود دوپایه مستحکم در طرفین آن ضروری میباشد. دندانهای طرفین ناحیه بی دندانی نقش پایه را بعهده دارند و قسمت میانی پل هم نقش دندانهای جایگزین شده را بعهده دارند.

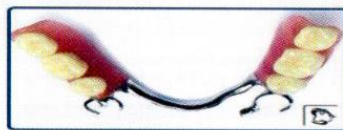


پل (bridge)

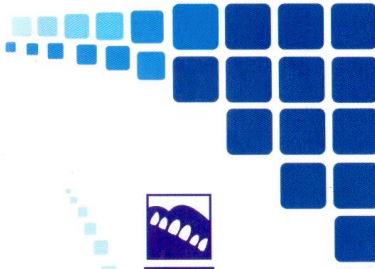
ب - پروتز های متحرک که به دو گروه عمده تقسیم می شوند:

۱- پروتزهای متحرک پارسیل:

هنگامی که تعداد زیادی از دندان ها از بین رفته باشد و یا دندان های پایه ضعیف باشد و یا به دلایل دیگری مانند مسائل مالی و غیره نتوان پروتز های ثابت یا ایمپلنت استفاده نمود، از پلاک پارسیل استفاده میشود. این پلاک ها شامل یک اسکلت فلزی و یک قسمت آکریلی (لته مصنوعی) می باشد که دندان ها روی آن قرار می گیرند. در برخی از بیماران قبل از گذاشتن پلاک پارسیل ، روکش کردن بعضی دندان ها الزامی است.

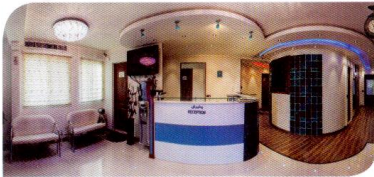


پروتز متحرک (پارسیل)



Dr.MONTAZERY SPECIALIZED DENTAL CLINIC

درمانگاه تخصصی دندانپزشکی
دکتر منتظری



راهنمای آموزش درمانهای پروتز



- در مورد پروتزهای پارسیل باید متذکر شویم که حضور این پروتز در داخل دندان و وجود بازوهای فلزی و ضامن دیگر آن باعث گیر غذایی اطراف دندانها پایه و در صورت عدم رعایت بهداشت باعث پوسیدگی دندانهای پایه میگردد. بنابراین بیمارانی که از پروتز پارسیل استفاده می کنند مسئولیت سنگین تری برای رعایت بهداشت دهان خواهند داشت.
- شستشوی پروتزهای دندانها بعد از هر وعده غذایی ضروری است.
- جهت استراحت نسوج نرم داخل دهان پروتزهای متحرک اعم از پارسیل و کامل شب ها باید از دهان خارج شوند (ترجیحا ۸ ساعت) و بعد از شستشو داخل ظرف آب نگه داری شوند. چنانچه امکان حضور در جلسه مقرر برایتان مقدور نیست حتما ۴۸ ساعت قبل اطلاع دهید. متغذلا ما نیز تمام تلاش خود را انجام خواهیم داد تا شما به موقع تحت درمان قرار گیرید. اما در نظر داشته باشید درمان بعضی بیماران به گونه ای است که ممکن است به طول بینجامد که در این گونه موارد باید منتظر بمانید یا در صورت طولانی شدن می توانید وقت خود را تعویض کنید.

بر هزینه ترین درمان های دندانپزشکی ، درمان های پروتزی است
لذا حتما قبل از درمان هزینه های درمانی را جویا شوید. از آنجایی که
این مرکز برای رفاه حال شما عزیزان تعرفه های درمانی را در حداقل
ممکن تعیین نموده است ، لذا خواهشمندیم پیش از شروع درمان
هزینه های آن را بپردازید.

درمانگاه تخصصی دندانپزشکی دکتر منتظری
Dr.MONTAZERY SPECIALIZED DENTAL CLINIC

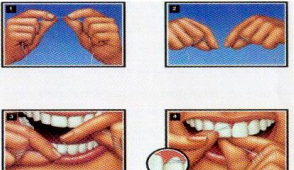
منظری ، جنب متروی مفتوح، زرووی خیابان میر عماد ساختمان ۲۱۲ ، طبقه اول
Dr montazeri 2000@gmail.com
۸۸۳۲۰۳۸۴-۸۸۳۲۰۶۶۸-۸۸۳۲۱۶۹۸



هیچگونه جای نگرانی برای شما وجود ندارد و سال های سال برای شما به خوبی جایگزین دندانهای از دست رفته خواهد بود. البته مشروط به رعایت بهداشت صحیح و مراجعه ۲-۳ بار در سال تهیه یک پروتز صحیح از هرنوع که باشد نیازمند مراحل متعدد کلیسکی و لابراتوری می باشد که شما فقط چند مرحله از آن را مشاهده می کنید. چنانچه در هر یک از مراحل خطایی ناخواسته بروز کند پروتز نهایی مشکل دار و بعضا غیر قابل استفاده شده و نیاز به تعویض خواهید بود. بنابراین به خاطر داشته باشید که درمانهای صحیح پروتزی ممکن است چند مرحله طول بینجامد. برای اینکه درمانهای پروتز شما گزای مناسب و طول عمر قابل قبول داشته باشد و نیز برای حفظ سلامتی دندانهای باقی مانده حتما باید بهداشت دندان و دندان خود را بیش از پیش رعایت کنید. بعضی از مردم گمان میکنند که چون دندانهایشان روکش شده و یا دندان مصنوعی دارند دیگر رعایت بهداشت دندان ضروری ندارد و دندانها خراب نمی شوند در حالی که دندان های روکش شده و دندانهای جایگزین شده با پروتز، بیشتر از دندانهای طبیعی نیازمند رسیدگی و مراقبت هستند.

ملاحظات پس از درمان های پروتز

- پس از نصب روکش و بریج در داخل دندان رعایت بهداشت آن ناحیه دیگر به سادگی قبل نبوده و لازم است از یکسری لوازم مخصوص استفاده کنید. روکش و بریج دندان را در مقابل شستگی مقاومت میکند ولی احتمال پوسیدگی برای دندان تراشخورده زیر روکش بیشتر خواهد شد و بهداشت لبه های روکش در این موارد از اهمیت خاصی برخوردار است تا پوسیدگی از این ناحیه شروع نشود. بنابراین استفاده از نخ دندان و نخ های زیر بریج ضروری است.



نحوه کشیدن نخ دندان در پروتز

