

## بیماران محترم

مطالعه این راهنما به شما کمک می کند اطلاعاتی درباره درمانهای ارتودنسی بدست آورید. همچنین به مواردی اشاره شده که دانستن و رعایت آنها، برای رسیدن به نتیجه مطلوب لازم است.

### آشنایی با درمانهای ارتودنسی

ارتودنسی شاخه ای از علم و هنر دندانپزشکی می باشد، که به شناسایی پیشگیری و درمان بدشکلی های فک و صورت و نامرتبی دندانها که باعث اختلال در اعمال دستگاه جونده و نیز عدم تناسب و نازیبایی اجزاء صورت می شوند می پردازد.

### چه نوع بدشکلی هایی در صورت به وجود می آید و علت آن چیست؟

این بدشکلی ها می توانند به علت بدشکل بودن استخوانهای صورت، مانند شکاف لب و کام ، یابزرگ و کوچک بودن یک یا هر دو فک و یا عقب و جلو بودن آنها نسبت به همدیگر بوجود آمده، یادر اثر اشکالاتی که در رویش دندانها پدیدار می شوند، مانند کم و زیاد بودن تعداد دندانها ، عدم وجود فضای کافی برای رویش دندانها ، بیرون زدگی ، کوچک و ریز بودن بیش از حد آنها و نیز مشکلات ماهیچه های صورت پدیدار گردند . علاوه بر این مشکلات که بیشتر جنبه ارثی دارند عوامل محیطی مانند ضربه های قبل هنگام و بعد از تولد به ناحیه صورت و یا عاداتی مانند مکیدن انگشت به طور مداوم تا سنین پس از دبستان و مشکلاتی مانند تنفس دهانی می تواند، مشکلات موجود قبلی را تشدید نموده، و پایه تنهایی باعث ایجاد بدشکلی فک صورت و دندان ها شوند.

### آیا درمان ارتودنسی جنبه زیبایی دارد یا درمانی؟

چون ارتودنسی سبب می شود وضعیت استخوانهای فک و عضلات آنها و رابطه دندانها با یکدیگر بهبود یابد کارآیی دستگاه جونده افزوده می شود ودر بسیاری از موارد انجام آن ضروری می باشد البته به دنبال این درمان، زیبایی که از نتایج درمان می باشد نیز حاصل می شود و باعث شادایی و بهبود روحیه بیمار می گردد و کیفیت زندگی او را ارتقاء می بخشد.

### چگونه می توان از ایجاد بدشکلی های فک و صورت پیشگیری نمود؟

مناسفانه در برخی موارد این مشکلات به علت زمینه های ارثی قابل پیشگیری نیستند ولی با انجام اقدامات زیرمی توان باعث کاهش وقوع یا شدت آنها گردید:  
الف: انجام ندادن از دواجهای فامیلی و مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج مخصوصا در مواردی که ناهنجاریهای شدید در فامیل مشاهده شود.  
ب: حفظ و نگهداری دندانهای شیری تحت نظر دندانپزشک خانواده.  
ج: ترک عادات مضر که رشد نمو سیستم دندانی فکی را دچار اختلال میکند، مانند مکیدن انگشت ،تنفس دهانی ،جویدن ناخن و سایر اشیاء و استفاده از سرشیشه و پستانک به شکل ناصحیح.  
د: درمان بیماری های دستگاه تنفسی فوقانی مانند بزرگ بودن لوزه های کامی و انحراف بینی در کودکان.

ه: مراجعه فوری به دندانپزشک در صورت وارد شدن ضربه به دندانها یا فکین کودک .

و: مراجعه دوره ای به دندانپزشک خانواده حداقل هر شش ماه یک بار .

### در چه سنی باید درمان ارتودنسی را شروع نمود

و مدت آن چقدر است؟

به طور کلی بهتر است هر زمان که ناهنجاری مشاهده گردید، نسبت به پیشگیری و درمان آن اقدام نمود. در برخی موارد ممکن است در بدو تولد(مانند شکاف لب و کام) شروع، ولی در بعضی موارد درمان تا پایان سنین رشد، در حدود ۱۸ سالگی به تاخیر انداخته شود. تشخیص این موارد با متخصص ارتودنسی می باشدو بهتر است، تمام کودکان بین ۶ تا ۷ سالگی توسط دندانپزشک یا متخصص ارتودنسی معاینه گردند.

ارتودنسی را در هر سنی می توان انجام داد.

طول مدت درمان ارتودنسی بستگی به نوع ناهنجاری و نوع درمان دارد. درمان با دستگاه متحرک که معمولا قبل از رویش تمام دندانهای دائمی انجام می شود، بیشتر کوتاه مدت است ولی درمان با دستگاه های ثابت که اغلب پس از رویش تمام دندانهای دائمی شروع می شود، معمولا بین ۱ تا ۲ سال طول می کشد. پس از قراردادن دستگاه های ارتودنسی در دهان بیمار که طی چند جلسه انجام می شود، معمولا بیمار بطور ماهیانه یکبار معاینه و درمان می گردد.معمولا پس از اتمام درمان، بیمار حداقل باید به مدت شش ماه از دستگاه های نگه دارنده جهت جلوگیری از برگشت نقض (ریلیس) استفاده نماید.در برخی بیماران لازم است چند مرحله درمان در سنین مختلف انجام شود.

### از چه روشها و دستگاه هایی برای درمان

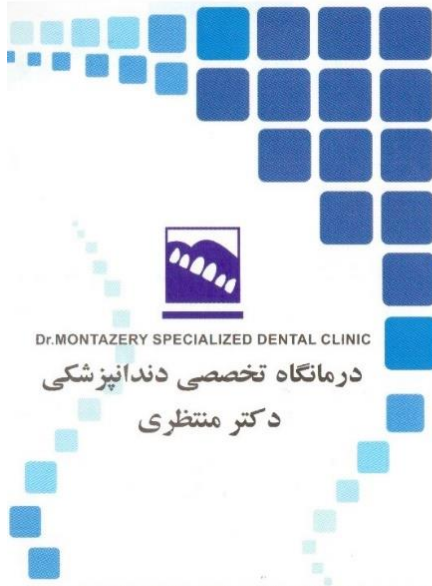

#### ارتودنسی استفاده می شود؟

در ارتودنسی ممکن است از دستگاه متحرک ، ثابت ، خارج دهانی و یا ترکیبی از آنهابر طبق نیاز بیمار استفاده شود. در مورد ناهنجاری های شدید، درمان ممکن است با ترکیبی از روش ارتودنسی و جراحی فک انجام شود.



دستگاه متحرک


دستگاه ثابت


Dr.MONTAZERY SPECIALIZED DENTAL CLINIC

**درمانگاه تخصصی دندانپزشکی**

**دکتر منتظری**



**راهنمای آموزش ارتودنسی**




قرار داده شوند. در صورت شکستن و یا مفقود شدن آن بایستی هر چه سریعتر جهت ساخت دستگاه جدید به دندانپزشک مراجعه نمود. استفاده از دستگاه های متحرک خارج دهانی هنگام ورزش ممنوع می باشد.

در صورتی که دستگاه ثابت در دهان بیمار باشد به علت تجمع مواد غذایی، در اطراف آنها، دندانها بایستی بلافاصله پس از خوردن هر وعده غذایی با مسواک مخصوص ارتودنسی تمیز شده و سطوح بین سیم ها بانخ های سوپر فلاس تمیز شوند. استفاده از محلول دهانشویه، فلوراید یکبار در شبانه روز پس از تمیز نمودن دندانها بسیار مفید می باشد.

بیماران دارای دستگاه های ثابت باید هنگام غذاخوردن از غذاهای سفت و لقمه های بزرگ پرهیز کنند تا وسایل متصل شده به دندانها در اثر فشار بیش از حد از دندانها جدا نشده و درمان بیمار طولانی نگردد. از کشهای تجویز شده و یا سایر وسایل بایستی طبق دستور ارتودنتیست به طور مرتب استفاده تا باعث طولانی شدن درمان یا ایجاد عوارض ناخواسته نگردد.

**آرزومندیم**

پس از درمان ارتودنسی و دیگر درمانهای مورد نیاز صورتی موزون و دندانهایی سالم و زیبا داشته باشید

یادآوری میکنیم برای حفظ سلامت دهان و دندانهایتان باید هر ۶ ماه یکبار به دندانپزشک مراجعه نمایید.

**درمانگاه تخصصی دندانپزشکی دکتر منتظری**

Dr.MONTAZERY SPECIALIZED DENTAL CLINIC

مطهری، جنب متروی مفتوح، روپروی خیابان میر عماد ساختمان ۲۶۲، طبقه اول

Dr montazeri 2000@gmail.com

۸۸۳۲۱۶۹۸-۸۸۳۲۰۴۶۸-۸۸۳۲۰۳۸۴



**آیا درمان ارتودنسی می تواند باعث ایجاد عارضه در فک**

**و دهان شود؟**

در صورتی که درمان توسط متخصص ارتودنسی انجام شود و بیمار نیز در رعایت بهداشت دهان و دندان و مراجعه به موقع و نگهداری از وسایل ارتودنسی کوشا باشد، عارضه قابل توجهی ایجاد نمی شود ولی عدم رعایت بهداشت یا طولانی شدن درمان می تواند سبب تجمع مواد غذایی و شروع پوسیدگی دندان ها شود.

**آیا درمان ارتودنسی دردناک می باشد؟**

در صورتیکه درمان به روش صحیح انجام شود بیمار درد چندانی احساس نمیکند ولی با توجه به متفاوت بودن تحمل درد در بیماران ممکن است در چند روز اول پس از فعال کردن دستگاهها درد مختصری حس شود که بعدا بهبود می یابد.

**مراقبت های لازم هنگام درمان ارتودنسی**



مراقبت از دندانهای ارتودنسی شده

هنگام استفاده از دستگاههای متحرک بایستی دستگاه را بر طبق زمان های توصیه شده توسط دندانپزشک به کاربرد و از دستکاری در اجزاء آن خودداری نموده و طبق آموزش داده شده آن را از دهان خارج و یا در جای خود قرار دهیم. غذا خوردن با این وسایل مگر در مواردی که دندانپزشک تجویز نموده ممنوع می باشد. پلاک ها حداقل بایستی روزی یک بار با پارچه نرم یا اسفنج مواد شوینده مجاز تمیز گردند و هنگامی که استفاده نمی شوند در جای پلاک

